

# Fastenzeit und Jugendkirche

27.02.2014 13:11:13 von Nadine Jamieson

Ab Aschermittwoch ist es so weit, 40 Tage bis Ostern. Die Fastenzeit ist traditionell die Zeit des Fastens und Betens zur Vorbereitung auf Ostern. Viele Jugendkirchen bieten in diesen Wochen neben den vielen spirituellen Angeboten auch tolle Sozialprojekte an.

Hier mal drei unterschiedliche Aktionen für Euch vorgestellt:



Die **Junge Kirche Dortmund** und der

BDKJ Dortmund starten am **9 März bis zum 6 April** mit der Sozialaktion „fünf und mehr“. Den jugendlichen Teilnehmern bekommen 5,- € in die Hand und sollen dann bis zum 6 April ihre kreativen Ideen nutzen um den Betrag zu vermehren. Das vermehrte Geld kommt einem Schulprojekt in Indien zugute.

Infos dazu [hier](#).



Impulse zur Fastenzeit per eMail? Möglich

macht das „**He@ven on line**“, die junge Menschen in der Fastenzeit mit spirituellen Impulsen und Übungen begleiten. Die Jugendlichen bekommen auch durch die zugehörigen Web-Seiten ihre Erfahrungen mit anderen Teilnehmern auszutauschen.

Mehr Infos dazu gibt es [hier](#).

In der **Jungen Kirche Braunschweig** heißt die diesjährige Fasten-Aktion : „**Sieben Wochen ohne**“  
Die Aktion geht vom **5 März bis zum 20 April** und beinhaltet 7 Wochen freiwillig bewusst auf etwas zu verzichten (z.B. Süßigkeiten, Kaffee, Fernsehen, Fastfood, Ausreden...). Dazu gibt es Impulse zum Nachdenken und Nachlesen per SMS auf Handy.  
Mehr Infos [hier](#).